Школа	МОАУ ООШ № 22	Отд./корп		День	9/4/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311м/ссж	Молочная гречневая каша	200		153	37	112	158
	гор.напиток		Чай с лимоном	187		70	2	0	14
	хлеб		Пшеничный	40		105	2	0	21
		14/м 15/	Сыр порционный с маслом	15		45	4	4	0
					63.00	373			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								